

ハイタッチ通信

平成 27年 10月号

9月のイベント

今月は御所野イオンへショッピングに行ってきました☆

ハイタッチでは、記念すべき第一回目の外出レクリエーションでした。参加された方は思い思いに買物をされたり、ゲームセンターで遊ばれたりと、とても楽しまれている様子でした。

昼食はフードコートで自分の好きな物を選んで食事をし、満足気な様子でした。

ハイタッチ初めての外出レクリエーションは、笑顔の絶えない充実した一日となりました。今月も西目のりんご狩りや、鳥海山紅葉ドライブなど様々な行事を予定しております。皆さまのご参加心よりお待ちしております。



10月イベント予定

- 6日 土田牧場お出かけ
- 9日 スポーツクラブ
- 19日 カラオケ大会
- 30日 紅葉ドライブ 等々...

10月は衣替えの季節ですね。日中はまだ暖かい日が続きますが、朝夕は寒くなってきました。薄手の上着など、寒いときに着て温度調節のできる服装でおこしくください。

季節の変わり目ですので、手洗いうがいもこまめに行い体調管理にも努めましょう。