

ハイタッチ通信

平成27年11月号

ハイタッチの周りの木々も綺麗に色づき、すっかり秋らしい陽気となりましたね。ふつくらとした柿の実も、今か今かと収穫を待ち望んでいるかのようです。

さて、十月は晴天が続き、色々な外出レクリエーションに行くことができました。六日には土田牧場でウサギや馬、ヤギ、セントバーナードなど、たくさん動物たちと触れあいました。九日にはとんがり童夢パオでサッカー、バドミントン、バランスボール、ドッジビーなどのスポーツに取り組み、気持ちいい汗を流しました。参加された皆さんはハツラツとした表情で、とても楽しまれている様子でした。二十三日には白糸の滝、奈曾の白滝を巡り、秋の紅葉風景も満喫してきました。

十一月に入り寒さもグンと増してきましたが、気持ちは晴れやかに、今月も元気に過ごしましょう。



11月イベント予定

- 11/4 白玉クッキング
- 11/13 スポーツクラブ
- 11/17 ラーメンクラブ
- 11/20 秋田市へお出かけ
- 11/27 ボウリング大会
- 11/30 ☆誕生会☆ 等々...



十一月となり、鳥海山では初雪も観測されました。寒さも増してくるこの季節、体調も崩しやすくなりますので、外から帰ったら、うがい・手洗い、そしてこまめな水分補給を心がけ、風邪予防に努めましょう。

来月にはボウリング大会、ラーメンクラブ、秋田市へお出かけ等のイベントを予定しております。是非楽しみにしててくださいね。