

5月のクッキングは、「パンケーキ」でした。ホットケーキミックスにヨーグルトを混ぜ水少なめにとすると、もちもち生地の完成です♪今回は波型プレートをして焼きました。すると！！ワッフル風な見た目になります。そして、冷めたら、生クリームとバナナをトッピングし仕上げにチョコレートソースをかけ完成です。とてもお洒落なパンケーキが完成しました。



## 映画鑑賞

「アーロと少年」というディズニー映画です。家族とはぐれてしまった恐竜と原始人の子供の感動するストーリーです。

是非見てください！！



あじさいの花が  
少しずつ色づき始  
め、梅雨の気配を  
感じる時期となり  
ました。  
あじさいといえ  
ば  
紫や青がかつた色  
のイメージが強い  
かと思いますが、こ  
れは日本特有の色  
で、ヨーロッパでは  
赤系ばかりなんだ  
そうです。  
最近だんだんと  
気温が暖かくなっ  
てきたので、十分  
な睡眠、食事、こ  
まめな水分補給を  
して体調管理に気  
をつけ楽しく過ご  
して行きましょう。



自立訓練(生活訓練)  
就労継続支援B型

## ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6  
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com

Twitter アカウント : ハイタッチ @にかほ

## 6月イベント予定

6/6 (火) クッキング(チョコレートムース)

6/21 (水) スポーツクラブ(むらすぎ荘)