

# ハイタッチ通信

平成30年3月号

今回はリクエストのあった「フルーチェ」にしました♪懐かしいと皆で盛り上がり食べました！バナナをトッピングして美味しかったですね！！

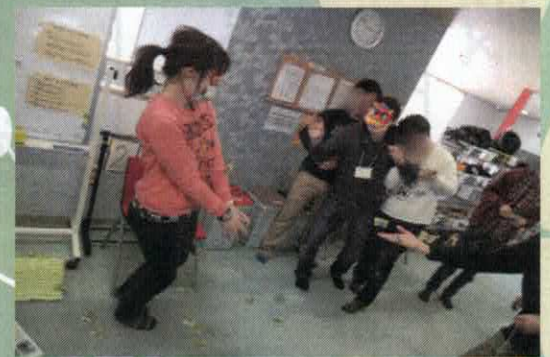


二月三日は節分の日という事で、前日の二日に皆で豆まきをしました。鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いが込められています。男性職員と自らやりたいと立候補してくれた方と二名の鬼が～！！「鬼は外！福は内！」とその後、豆を食べ節分の雰囲気味わっていただきました。



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。ハイタッチにもふきのとうの芽が顔を出し始めていました。皆さんは、春から何を連想しますか。雛祭りやホワイトデー、「花よりだんご」という人はひなあられ、桜餅、竹の子などででしょうか。季節の移り変わりを五感で感じとってみましょう。何か嬉しい発見があるかもしれません。

また、三月二十一日(水)祝日も通常通り営業しております。



## 3月イベント予定

3/16(金) 映画鑑賞(ハイタッチ)

自立訓練(生活訓練)  
就労継続支援B型

# ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6  
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : [high-touch@blue.ocn.ne.jp](mailto:high-touch@blue.ocn.ne.jp)

ホームページ : [hightouch-nikaho.com](http://hightouch-nikaho.com)

Twitter アカウント: [@にかほ](https://twitter.com/haitech)