

ハイタッチ通信

平成 30年 5月号

ミニ抹茶パフェを作りました。市販の抹茶のムースを使い、後は、カットしたスポンジやあんこなどでトッピングしたら完成です♪簡単で見た目もお洒落なスイーツですよね!!



今年も日和山公園に花見に行ってきました。今年は天気も良く、桜も満開でたくさんの来場者で賑わっていました。昼食は、酒田市にある「紅蘭」に行ってきました。ここから揚げが、ひとつひとつがと〜っても大きくてびっくりしました。来年もここで食べたいとリクエストがありました♪



緑が鮮やかな季節になり、気持ちのよい風が通りすぎていき、あちこちに色とりどりの花が咲き始めました。
日中は汗ばむ程に暑さを感じ、まだ朝晩は冷え込み、日中との寒暖差で体調を崩す方もいますので、体調管理に注意しながら過ごして行きましょう。
五月三日(木)
四日(金)祝日は通常通り営業しております。



5月イベント予定

5/18 (金) 菜の花(ハーブワールド)

自立訓練(生活訓練)
就労継続支援B型

ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com

Twitter アカウント: [@haikatchi](https://twitter.com/haikatchi)にかほ