

ハイタッチ通信

平成 30年 7月号

オランダせんべい工場に見学に行ってきました♪昼食は、花見の時にいった「紅蘭」が好評だったので、今回もそこで昼食を取りました。紅蘭と言ったら「からあげ定食！」お腹を満たした後は、せんべい工場にレッツゴー♪♪せんべいを作る工程を見て、たくさん試食して最後にお土産も買い、とっても満足出来ました。



今回のクッキングは久しぶりにホットケーキミックスを使い「オムレット」を作りました。生地を焼いたら温かいうちに、箸を使い生地真ん中に折り目をつけます。そうすることにより生クリームとフルーツを挟んでも生地が割れないんです！



だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。
暑くなってくる
と熱中症が心配
されます。こまめに水分を取るよう
にしましょう。
また、バランスの
取れた食事、充
分な睡眠を取る
ことも大事です。
七月十六日
(月)祝日も通常
通り営業してお
ります。



自立訓練(生活訓練)
就労継続支援B型

ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com

Twitter アカウント: [@にかほ](https://twitter.com/haitech)

7月イベント予定

7/20 (金) スタミナ太郎(御所野)