

ハイタッチ通信

平成 30年 12月号

久しぶりにパンケーキを焼き
ました。チョコソース・イチゴ
ソース・生クリームとソースが
たっぷりの豪華なパンケーキに
なりました。



今年最後の外出は、陣屋にある「中央食堂」に行っ
て来ました。ごはん・味噌汁共におかわり自由で、定食
が770円で食べられます。ひれかつ定食のお肉が柔
らかかったり、煮魚は身がたっぷりのお魚が使われて
いたり、とっても満足のごはんでした。その後は、各
自買い物タイム！近場でお腹も心も満たされました。ま
た行きたいですね。



あつという間に
今年最後の月と
なりました。この
機会に一年間を
振り返ってみま
しょう。ハイタッ
チでは、たくさん
の仲間が増え、
毎日皆さんの笑
い声が聞こえ、充
実した日々を過
ごせたのでは…
と思っています。
年末年始のお
休みは十二月二
十九日(土)から
一月六日(日)ま
でとなっております。
なお、年始は
一月七日(月)か
ら通常営業して
おります。
来年も宜しく
お願いします。



自立訓練(生活訓練)
就労継続支援B型

ハイタッチ

12月イベント予定

12/21(金) クリスマス会(ハイタッチ内)

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6

TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com

Twitter アカウント:ハイタッチ@にかほ