

ハイタッチ通信

平成 31年 2月号

ハイタッチでのお昼休みの様子を紹介したいと思います。昼食を食べた後は、コーヒーを飲みながら談笑したり、オセロや塗り絵、ダンスなどそれぞれ楽しんで過ごしています。時には、皆でトランプ！大盛り上がりなんて時もあったり…。お昼休みに思いっきり楽しんだ後は、睡魔と闘いながら活動開始です(笑)



今回のクッキングは「黒ゴマプリン」を作りました。黒ゴマペースト、砂糖、牛乳、ゼラチンがあれば、濃厚でもちもちのプリンが出来ちゃいます！！ゴマの香りがとっても良かったです♪



二月は一年の中で一番寒い月と言われているそうです。暦の上では、節分の翌日が立春となつてますが…。
本格的な春の到来が待ち遠しいですね。
寒さに負けず、体調を崩さないよう「手洗い・うがい・マスクの着用」を徹底し予防しましょう。
二月十一日
(月)祝日も通常通り営業しております。皆様の御来所お待ちしております。



自立訓練(生活訓練)
就労継続支援B型

ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com

Twitter アカウント: ハイタッチ@にかほ

2月イベント予定

インフルエンザやウイルス性胃腸炎が流行っている為、イベントは企画しておりませんの御了承願います。