

ハイタッチ通信

平成 31年 4月号

今回のクッキングは、「チョコ蒸しパン」を作りました。純ココアを使用して作ったので香りが良く、生地も弾力があり、とっても美味しい蒸しパンが出来ました♪



3月26日のお昼ご飯は、初のメニュー「ハンバーガー」でした。チーズ、レタス、ハンバーグ、目玉焼きが用意され、各自で具を挟んで食べるスタイルにしてみました。サイドメニューにポテトもついており、皆さんに喜んで食べていただき、初メニュー大成功でした。



春眠暁(しゅんみんあかつき)を覚えずと言いますが、皆さんは聞いたことがありませんか？春の夜は眠り心地がよいので、朝が来たことにも気づかず、つい寝過してしまうという意味です。

この時期は気候が安定せず、体調を崩しがちです。しっかりと睡眠を取り体を休めましょう。

大型連休の営業のお知らせですが、四月二十九日(月)から五月三日(金)・六日(月)も通常通り営業しております。



4月イベント予定

花見(場所・日時は後日お知らせします。)

・昼食代は自己負担になります。

自立訓練(生活訓練)
就労継続支援B型

ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6

TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail: high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ: hightouch-nikaho.com

Twitter アカウント: [ハイタッチ@にかほ](https://twitter.com/ハイタッチ@にかほ)