

ハイタッチ

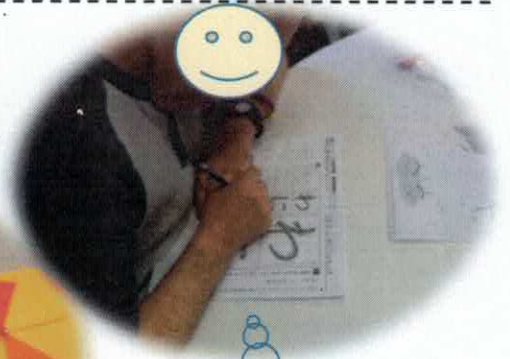
令和2年9月号 通信

自立訓練(生活訓練)・就労継続支援B型事業所
〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代261-6
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345
E-mail:high-touch@blue.ocn.ne.jp
ホームページ:hightouch-nikaho.com
Twitterアカウント:ハイタッチ@にかほ



まだまだ、暑い日が続いております。熱中症・湿度対策に注意し、安心、安全に過ごせるように努力してまいります。

自立訓練(生活訓練)の様子



学習は集中
しています。

創作活動では季節を感じるものに取り組んでおります。

就労継続支援B型の様子

菊農家へ施設外就労しております



同じ長さに切って、出荷の準備をします。



熱中症予防のポイント



- ・のどが乾かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・無理せず、適度に休憩をとりましょう。
- ・日頃から栄養バランスのとれた食事と体力づくりをしましょう。



1つだけ、つぼみを残して
全て取ります。