

# ハイタッチ通信

令和二年三月号

2月3日は節分。

とということで、毎年恒例の豆まきを行いました。  
今年は個性豊かな鬼が登場し、大盛り上がり！！  
皆、思い思いに豆をまき、邪気を祓い、一年の無病  
息災を願いました。  
皆さんにも福が訪れますように。



今月の注目メニューは

“バターチキンカレー”  
インド発祥のカレーですが、スパ  
イシーなカレーとは違い、まろや  
かで濃厚な味わいが特徴。  
レストランのようなメニューが食  
べられるのもハイタッチの魅力が  
もしれません。



ひと雨ごとに春  
の色が、濃さを増  
す季節となりまし  
た。

ハイタッチでも気の  
早い梅が花開き、  
ふきのとうも顔を  
出し、春の気配を  
感じます。

今年度もあと残す  
ところ、一か月。

平成から令和にな  
り皆さんにもいろ  
いろと心境の変化  
もあつたのではない  
でしょうか。

新年度、また新  
たなスタートを切  
れるように残すと  
ころ少し、元気に  
過ごしたいもので  
すね。

二十日(金)祝日も  
通常通り営業して  
おります。



自立訓練(生活訓練)  
就労継続支援B型

## ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6

TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : [high-touch@blue.ocn.ne.jp](mailto:high-touch@blue.ocn.ne.jp)

ホームページ : [hightouch-nikaho.com](http://hightouch-nikaho.com)

Twitter アカウント: ハイタッチ@にかほ

### 3月イベント予定

3月は、イベントを予定していません。