

ハイタッチ通信

9月号

お盆を過ぎ、まだ日中は蒸し暑い日がありますが、だんだんと朝晩涼しい日が増えて秋の気配が感じられるようになってきました。夏の最後の頑張りとも言うように、セミ達の声が聞こえます。秋の訪れを告げるようにどこかでは鈴虫の音色も…。秋の天気は変わりやすいとは言いますが、気圧もコロコロ変化するためか、なかなか調子が出ない日もありますよね。そんな時は無理せず体を休める事も大事!美味しいものを食べて、適度に運動して、休む時は休んで、英気を養いましょう!

ハイタッチではこんなに美味しそうなお飯が出ます!
こちらは皆さんにも好評だった“タコライス”♡



食べたらお腹いっぱい♪

自立訓練(生活訓練)の様子

絵の具で染め紙を楽しみました↓



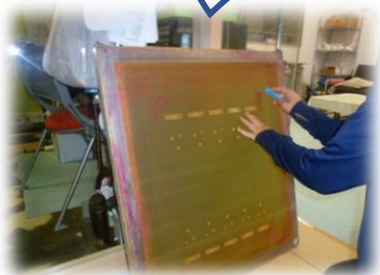
とても夏らしい壁面ができました☆

創作活動も頑張ってます♪



就労継続支援 B 型の様子

解体作業の新しい
資材をご紹介します



フィルムをカッターなどで切り、
一気にはがしていきます



枠の際までしっかり丁寧に!



レンチでネジを引き抜きます
とても力が必要な作業です



抜けたネジがこちら↑

自立訓練(生活訓練)・就労継続支援 B 型事業所

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6

TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail: high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ: hightouch-nikaho.com

Twitter アカウント: ハイタッチ@にかほ