

# ハイタッチ

令和3年2月号 通信

自立訓練(生活訓練)・就労継続支援B型事業所  
〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代261-6  
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345  
E-mail:high-touch@blue.ocn.ne.jp  
ホームページ: hightouch-nikaho.com  
Twitterアカウント: ハイタッチ@にかほ



暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続いています。感染症が流行しています。油断することなく予防に努めていきましょう。

## 自立訓練(生活訓練)の様子



下絵を描いた上から貼り絵をして今年の干支が完成しました

## 就労継続支援B型の様子

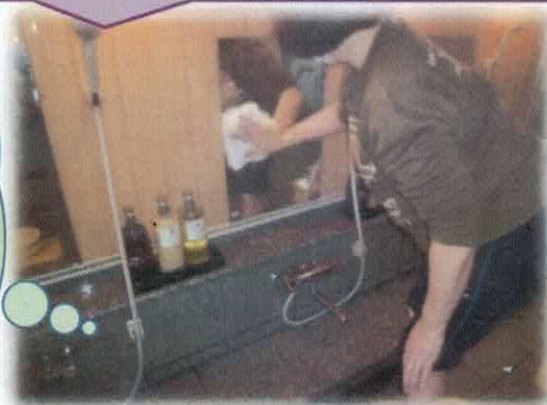
## いちふでの就労の様子・風呂場編



お風呂の鏡は  
毎日ピカピカに  
磨いています

椅子はすみず  
みまで清潔に  
しています

蛇口の水あか  
落としはおま  
かせ下さい



ストレッチをすると、血行促進・柔軟性の向上・神経機能の改善・疲労の除去リラックス効果が期待できます。



ストレッチをしましょう