

# ～ハイタッチ通信～

令和4年3月号

「三寒四温」という言葉が表すように寒さと温かさが入り混じる今日この頃、と言いたいところですがこの文章を打っている現在は二月の下旬... 強風・降雪・ホワイトアウトと春の兆しがまだまだ見えません(；ω；)  
三月には温かい気温と日差しで洗濯物が気持ちよく外で干せますよう願うばかりです。

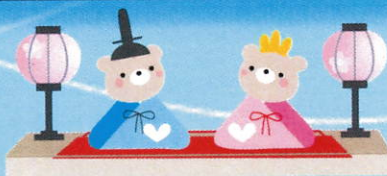
洗濯物といえば、お風呂の残り湯を使って洗濯機を回すこともありますが実はこの行為、場合によってはとても理に適っているようです。というのも洗濯洗剤の酵素が一番活発に働く温度が36～37度なのだそうです。また、洗剤が溶けやすくなる温度は20度以上らしく、お風呂の残り湯のようなぬるま湯が実は洗剤の効力を引き出すのに良いそうなのです!!

いつもの洗濯水に熱いお湯を洗面器一杯足すだけでも違うそうです。これから花粉も飛び季節、この水温のお話をふと思い出した時に試してみてくださいはいかがでしょうか?(\*^-^\*)

※洗濯にお湯を使う場合は洗濯表示をご確認の上行うようにお願いいたします。



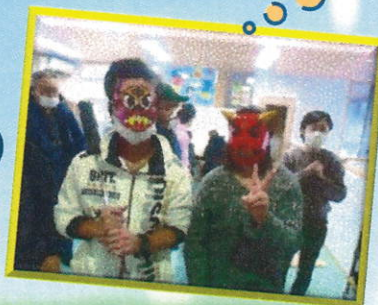
自立訓練(生活訓練)の様子



ささやかに節分を行いました♪



障子の張替は一発勝負  
緊張するなあ!



就労継続支援B型の様子

ガチャポンのカフェ  
を並べています!



新しく始まった貝殻  
(景品)の選別です!



昆布切り一筋、何十年  
なんてね(笑)

自立訓練(生活訓練)・就労継続支援B型事業所  
〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6  
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345  
E-mail:high-touch@blue.ocn.ne.jp  
ホームページ:hightouch-nikaho.com  
Twitter アカウント:ハイタッチ@にかほ