

# ～ハイタッチ通信～ 4月号

まだ寒い朝もありますが、日を追うごとに窓から差し込むお日様の暖かさに春を感じますね。

こうして少しずつ季節が移り変わっていくなかで、ハイタッチはまた新しい春を迎えました。

ワクワクする一方で、春は季節の中で寒暖差が一番激しく、体も気持ちも不調をきたしてしまうことも。

“春”と聞いただけで何か新しいことにチャレンジしたくなりますよね。

5月からはよいよ新型コロナも5類扱いとなり、コロナ禍でなかなか思うように外出できなかった今までの分、感染対策をしっかりと行いながらいろいろなことに挑戦していきたいですね

天気の良い日はぜひ暖かい空の下、家の近所を散策されてはいかがでしょう？

身体も心も健康になって一石二鳥ですよ！

## 就労継続支援 B 型の様子

梅がもう咲きました！



☆環境整備☆

暖かく晴れた日にみんなで窓磨きをしました。



春の花々がとてもきれいに咲いていました❁



タイヤ交換も  
終わり、雪の  
季節とようや  
くさよならで  
すね♪



桜もつぼみがふくらん  
できています♪



## 自立訓練(生活訓練)の様子



制作活動の他に自主学習や余暇時間に  
塗り絵やミニゲームを楽しんでいます★

自立訓練(生活訓練)・就労継続支援 B 型事業所

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6

TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com