



ハイタッチ通信

~7月号~

梅雨の季節も本番を迎え、湿度の高さに加え、もうそこまで夏の気配が感じられるような暑さになってきました。

冷たいものが欲しくなる季節ですが、冷たいジュースばかりではなく、適度な温度の水か麦茶などでこまめに水分補給を心がけましょう。

夏の体調管理、気持ちも体も今から備えていきましょうね。

春に開墾したハイタッチ畑では日々野菜たちがぐんぐん葉を伸ばし、イキイキと成長してきました。最初に収穫できるのは何の野菜かな？

成長を楽しみにこれからも水やり頑張ります！

7月7日は七夕の日。ささやかながら、ハイタッチでも短冊などの七夕飾りを作って飾りました。

今年も織姫・彦星が無事に空の上で出会い、みんなの願いも叶えてくれますように☆彡



夏野菜がグングン成長中！



七夕飾り作りをしました☆彡



天候を見ながら環境整備で送迎車の清掃も、気持ち良く乗れるよう、みんなで協力してきれいにしました♪



自立訓練（生活訓練）・就労継続支援 B 型事業所
〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6
TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345
E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp
ホームページ : hightouch-nikaho.com