

# ～ハイタッチ通信～

2023

10月号

過去最高の連続猛暑記録を更新し続けたあの夏の暑さも、やっと終わりが見えてきましたね。朝晩涼しくて過ごしやすくなりましたが、この時期は特に自律神経の乱れが起こりやすくなります。コロナやインフルエンザなどの感染症も流行中ですので、良く食べ良く眠り、手洗いうがいをしっかり行うなど、自分でできるところの体調管理を心がけていきましょう！

就労継続支援 B 型の様子

## おみくじの作業風景

おみくじが印刷された紙を折り、のり付けして可愛い貝殻とセットでカプセルに詰めます。  
ハイタッチから、全国各地の水族館に出荷しています。

自立訓練(生活訓練)の様子

## 季節の壁面創作

色画用紙や折り紙などを貼り付けて季節ごとの壁面創作を行っています。  
今回のテーマは宇宙でお月見です♪

## 🍴今月のハイタッチご飯🍴



うまうまからあげ

## ★10月の行事★

・ハロウィン

生活訓練では、利用者さんに合わせて、  
取り組む内容を変えています。

送迎・昼食の無料提供あり

(土日休みですが祝日は営業中！)

自立訓練(生活訓練)・就労継続支援 B 型事業所

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6

TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com