

2023

～ハイタッチ通信～

12月号

猛暑の夏を乗り越え、寒暖の差が激しい秋を迎え、いよいよ天気予報に雪マークが見られるようになりましたね。

寒さが緩む目もあると思いますが、これから冬本番に向けて冷え込んでくる季節です。

年末年始、風邪など引かないよう気を付けていきましょう！

基本の手洗い・うがいはもちろん、よく食べよく眠り、元気に過ごしていけるようにしましょう(^^)

★お出かけに行ってきました★

山形県の鶴岡市にドライブへ行ってきました♪

久しぶりのお出かけイベントは和定食屋さんで

ご飯を食べた後、庄内観光物産館でお土産を買ったり、

デザートを食べたりして楽しい時間を過ごしました。



和定食 滝太郎

お昼は鶴岡市にある和定食屋、「滝太郎」さんへ。定食の他に種類もあり、みなさん大満足で召し上がっていました。

庄内観光物産館

お土産をたくさん買った後はまったく

デザートタイム♪

時間いっぱい思う存分楽しみました。



★12月の行事★

クリスマス会

送迎・昼食の無料提供あり

(土日休みですが祝日は営業中！)

年末は、**29日**までの営業となります。

年明けは**1月5日**からの営業です。

自立訓練(生活訓練)・就労継続支援B型事業所

株式会社 ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6

TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com

