

# ～ハイタッチ通信～

2024

7月号

気が付けば2024年になって早半年。

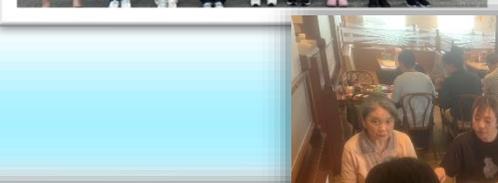
すっかり季節も梅雨になり、湿度の高い日が続いていますね

身体にだるさを感じやすい季節ですが、しっかり食べてしっかり休んで頑張っていきましょう！

先日21日に、毎年恒例となりつつある“すたみな太郎”でのお食事イベントに出かけてきました。たくさんのご参加ありがとうございました。

楽しかった思い出の様子を少しだけご紹介いたします！

## ★すたみな太郎にて★



## ★岩城道の駅にて★



7月24日は土用の丑の日。

「う」の付く食べ物を食べてこれからの暑い季節を乗り切りましょう！

帰りに道の駅にも寄って7千観光楽しんできました♪

送迎・昼食の無料提供あり  
(土日休みですが祝日は営業中！)

就労継続支援 B 型事業所

株式会社 ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6

TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com