

ハイタッチ通信

2025
3月号

少しずつ暖かさを感じられるようになり、長い冬もようやく終わりが見えてきました。
今シーズンはドカ雪や連日の強風に寒波が居座ったりと、本当に厳しい冬でしたね。あと少し寒い日は続きそうですが、春はすぐそこまで来ています。季節の変わり目は体調を崩すことが多くなりますので、温かいものを摂取したり服装を調整するなどして体調管理に努めましょう。

☆作業の様子☆

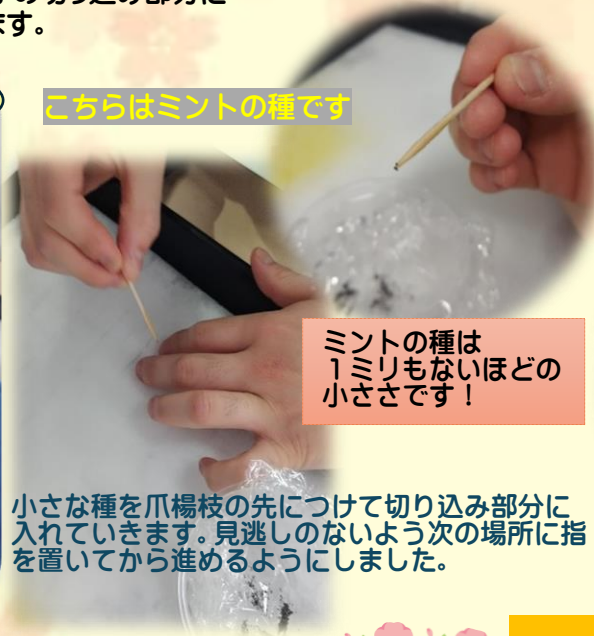


野菜の播種作業

耳かきを使ってスポンジの十字の切り込み部分にベビーリーフの種をまいています。



こちらはミントの種です



小さな種を爪楊枝の先につけて切り込み部分に入れていきます。見逃しのないよう次の場所に指を置いてから進めるようにしました。

野菜の収穫作業

育った野菜の収穫です。大きさをしっかり確認します。収穫後の包装作業もあります。



風呂敷折り作業

宴会や葬儀等で使用する風呂敷を決まった形に折りたたみます。



♪ハイタッチの美味しいお昼ごはん♪



手巻き寿司

ハイタッチでは初めてのメニューでした。けんちゃん汁も美味しかったです♪

送迎・昼食の無料提供あり

土日休みですが祝日は営業中！

※ハイタッチの献立は管理栄養士が監修しています。

★見学・体験も随時受付中です★

就労継続支援B型事業所

株式会社 ハイタッチ

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字大苗代 261-6

TEL 0184-44-8344 FAX 0184-44-8345

E-mail : high-touch@blue.ocn.ne.jp

ホームページ : hightouch-nikaho.com